

**MAGYARORSZÁG**  
**2015. ÉVI ORSZÁGOS VIDÉKBAJNOKSÁGA egyben**  
**Szuper Liga, Junior és Serdülő Liga**  
**ZALASZÁM KUPA**

**Verseny célja:**

A vidékbajnoki címek eldöntése. Lehetőséget biztosítani minősítések elérésére, a sportág népszerűsítésére. A verseny az Atlétikai Magyar Szuper Liga versenysorozat állomása. Megemlékezés Dr. Zumbok Ferencről a club alapítóatyjáról valamint a kiváló zalaegerszegi edzőről, Marth Béláról és fiáról, támogatónkra, Marth Péterről.

**A verseny időpontja és helye:** 2015. június 6. (szombat)

**Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum (Vágóhíd u.)**

**A verseny rendezője:** a MASZ megbízásából a ZalasZám Zalaegerszegi Atlétikai Club és a Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülete

**A versenybírók:** elnök: Csarankó László  
elnökhelyettes: Kámán Ferenc, Bella Attila

**A verseny résztvevői:** Azok a versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és egyesületük a nevezési határidőig benevez. Helyszíni nevezés csak a versenybírók elnökének engedélyével, emelt nevezési díj megfizetésével lehetséges.

**Nevezési határidő: 2015. május 27. (szerda)**

A nevezéseket a sportoló 2014/2015. évi legjobb eredményének és születési évének feltüntetésével a [zac@zalaszam.hu](mailto:zac@zalaszam.hu) e-mail címre a MASZ által rendszeresített nevezési lapon kell küldeni

**Nevezési díj: 1500.- Ft/fő/ versenyszám**

**A Szuper Liga, a Junior és Serdülő Liga versenyszámaira helyszíni nevezés nincs!**

**Díjazás:** A vidékbajnokság I-III. helyezettjei érdemdíjazásban részesülnek.

A Szuper Liga számok I-IV. helyezettjei a SZL általános kiírásának megfelelő pénzdíjazásban részesülnek.

**Egyéb:**

**Jelentkezés:** a versenyszámok kezdete előtt legkésőbb 75 perccel

A versenyen a futószámokban elektromos időmérés lesz.

Az öltözőkben hagyott értékekért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

A rendezés és díjazás költségeit a rendezők, a részvétel költségeit a versenyzők és sportegyesületük fedezi.

**Szállás és étkezési lehetőségek:** [iroda@zmse.hu](mailto:iroda@zmse.hu)

**A versennyel kapcsolatos további információk:** [bellaattila76@gmail.com](mailto:bellaattila76@gmail.com) Bella Attila:  
tel.: 30/635 4455

# **IDŐREND**

## **2015.06.06.**

15:00	60 m fiú ief, U13 U11	
	Távolugrás leány / 3 kísérlet U13 U11	
	Magasugrás serd. fiú	- <b>SL</b>
15:30	60 m leány ief U13 U11	
	Távolugrás fiú/ 3 kísérlet U13 U11	
16:00	300 m gát leány serd. if.	- <b>SL</b>
	Kislabda hajítás leány/ 3 kísérlet U13 U11	
16:10	300 m gát fiú serd. if.	- <b>SL</b>
	Ötösugrás serdülő leány	- <b>SL</b>
16:30	400 m gát női, és jun. if.	- <b>JL, SZL</b>
16:45	400 m gát ffi és jun. if.	- <b>JL, SZL</b>
16:55	60 m fiú döntő U13 U11	
17:00	60 m leány döntő U13 U11	
	Magasugrás ffi és junior	- <b>JL, SZL</b>
17:10	4x100 m női if.	
	Kislabda hajítás fiú/ 3 kísérlet U13 U11	
17:15	4x100 m ffi if.	
17:25	800 m fiú serd. if.	- <b>SL</b>
17:30	800 m leány if. U13 U11	
17:40	800 m fiú if U13 U11	
	súlylökés jun. fiú	- <b>JL</b>
17:55	800 m ffi if.	- <b>SZL</b>
18:10	80 m gát leány if.	- <b>SL</b>
	Hármasugrás női és jun.	- <b>JL, SZL</b>
18:20	100 m gát női és jun. if.	- <b>JL, SZL</b>
18:30	110 m gát jun. fiú if.	- <b>JL</b>
	Súlylökés női és jun.	- <b>JL, SZL</b>
18:35	110 m gát ffi if.	- <b>SZL</b>
18:45	200 m ffi és jun. if	- <b>JL, SZL</b>
19:00	200 m női és jun. if.	- <b>JL, SZL</b>
19:15	1500 m női és jun. if.	- <b>JL, SZL</b>
	Súlylökés ffi	- <b>SZL</b>
19:30	3000 m ffi if.	- <b>SZL</b>